



## **Boule – Frischluft Sport – neu im GSV**

### **Lust auf ein Spiel "Boule"?**

Immer an der frischen Luft, ein interessantes motorisches Geschicklichkeitsspiel!

Für unsere Gesundheit könnten wir uns immer an der frischen Luft mit Boule (französ. Nationalsport) spielen erfrischen und unsere Beweglichkeit im Schuss halten.

Es lohnt sich für alle Interessierte und man findet immer neue nette Gesellschaft im Spiel.

**Boule Kugeln** werden zur Verfügung gestellt. Wer selbst drei Kugeln hat, bitte mitbringen.

### **Boule – was ist das und wie funktioniert diese?**

Diese Spiele, erfordert keine Kraft, fördert unsere Konzentration und Koordinationen, wie man richtig wirft. Dies kann Euch „Lolli“ beibringen und man lernt sehr schnell die Spielregeln kennen.

**Doublette Mannschaftsspiel:** 2 : 2 Spieler/in. Jeder Spieler hat 3 Kugeln. Vor dem Start wird gelost, wer Zuerst anfängt. Die erste darf eine Zielkugel (Schweinderl) zwischen 6 - 10 m. weit werfen.

Danach darf dieser die erste Boule Kugel, so nah wie möglich an die kleine Zielkugel werfen.

Als nächstes ist ein Spieler der Gegnerische Mannschaft am Zug und dieser versucht es besser als der Erste Spieler, zu machen. Gelingt es Ihm, dann ist der erste Gegner wieder dran und versucht wiederum seine Kugel näher ans Schweinderl zu bringen.

Das geht so lange, bis alle 12 Kugeln verbraucht wurden. Danach werden die Punkte gezählt. Sieger ist, wer die ersten 13 Punkte erreicht hat.

Bei jeder zu spielender Kugel bieten sich zahlreiche Möglichkeiten: Gegnerische Kugel wegschießen - den Weg zum Ziel verbauen - mit der Kugel Lage des Ziels verändern

### **Boule für alle Interessierte - vorerst jeden 2. Samstag im Monat von 13 Uhr - 17 Uhr,**

Bei Interesse, bitte immer einen Tag, bis 18 Uhr, vor dem Spieltermin bei Kontaktperson Lolli **melden**. Dieser bringt dann die Boule Kugeln mit und erklärt Euch die einfachen Spiele.

**Kontakt:** Lothar („Lolli“) Fritzsche, Mobil: 0176 - 20 80 99 01 (nur SMS / WhatsApp)

Mail: [lothar.fritzsche@gmx.de](mailto:lothar.fritzsche@gmx.de)

### **Boule Spiel - Ort:**

Gottfried-Böhm-Ring 1, 81369 München, S-Bahn S7 – „Mittersendling“ oder Bus 53 – „Adunistraße. Mit **PKW:** Mittlerer Ring bis Ausfahrt Passauerstrasse.



Oder nach Wunsch auch in Neuried (Sportzentrum) bzw. in Germering (Stadthalle nahe)

### **Termine 2024 - Boule**

Kennenlernen die erste: 13.04.2024 (2. Sa.)      18.05.2024 (3. Sa.)      08.06.2024 (2. Sa.)  
13.07.2024 (2. Sa.)      10.08.2024 (2. Sa.)      (1 Tag vorher melden. Wegen Boule Kugeln Menge)

Packen wir`s an, liebe Frischluft Fans